

 Buchtitel	Untertitel	 Autor	Link zu meiner Beschreibung
Und dann war es leicht	Wie 20 Menschen Lebensfreude und inneren Frieden wiederfanden - und wie auch du leichter leben kannst.	20 Autorinnen - und eine davon bin ich	 Und dann war es leicht – Christa Beckers
Der Mythos vom geringen Selbstwert	Ein Roman über PTBS, Hollywood und Heilung	Chana Studley	 Der Mythos vom geringen Selbstwert – Christa Beckers
Das illustrierte Handbuch für weniger Stress	Einführung in die Drei Prinzipien nach Sydney Banks	Katja Symons	 Das illustrierte Handbuch für weniger Stress – Christa Beckers
Das Beziehungshandbuch	Ein einfacher Leitfaden zu erfüllenden Beziehungen	Dr. George S. Pransky	 Das Beziehungshandbuch – Christa Beckers
Weniger Sorgen - mehr Spass	Ein Buch voller Impulse - für mehr Freude im Leben	Lea Maria Wernli	https://christabeckers.de/%F0%9F%93%96weniger-sorgen-mehr-spas/
Einsichten	Botschaften von Hoffnung, Frieden und Liebe	Jane Tucker	 Einsichten – Christa Beckers
Hör auf zu glauben, was du denkst	Der einfache Weg für Ruhe im Kopf	Joseph Nguyen	 Hör auf zu glauben, was du denkst – Christa Beckers

Hectors Reise	Oder die Suche nach dem Glück	François Lelord	 Hectors Reise – Christa Beckers
Achtsam morden	Band 1 - 3	Karsten Dusse	 Achtsam morden – Christa Beckers
Kein ICH kein Problem	Was Buddha schon wusste und die Neuropsychologie heute bestätigt	Chris Niebauer	 Kein ICH kein Problem – Christa Beckers
Auf dem Weg	Eine Reise zum wahren Sinn des Lebens	Yongey Mingyur Rinpoche mit Helen Tworok	 Auf dem Weg – Chrita Beckers
Big Magic	Nimm dein Leben in die Hand und es wird dir gelingen	Elisabeth Gilbert	 Big Magic – Christa Beckers
Der Hund als Spiegel des Menschen	Behutsame Wege zur Traumaheilung	Maike Maja Nowak	 Der Hund als Spiegel des Menschen – Christa Beckers
Abenteuer Vertrauen	Was Menschen von Hunden lernen können	Maike Maja Nowak	 Abenteuer Vertrauen – Christa Beckers
Buddha für Pragmatiker	Wie ein achtsamer Geist das Gehirn positiv verändert	Micheline Rampe	 Buddha für Pragmatiker – Christa Beckers

Bin ich traumatisiert?	Wie wir die immer gleichen Problemschleifen verlassen	Verena König	📖 Bin ich traumatisiert? – Christa Beckers
erfolg ist menschlich und Es ist alles gesagt	Geschichten, die die Wirtschaft schreibt und wie schön Wirtschaft sein kann.	Jwala und Karl Gamper	📖 erfolg ist menschlich und 📖 Es ist alles gesagt – Christa Beckers
Das Experiment Hingabe	Mein Weg in die Vollkommenheit	Michael A. Singer	📖 Das Experiment Hingabe – Christa Beckers
Lebe nach deinen eigenen Regeln	10 Schritte zum unkonventionellen Denken	Vishen Lakhiani	📖 Lebe nach deinen eigenen Regeln – Christa Beckers
Die Weisheit der Demenz	Wegweiser zum würdevollen Umgang mit desorientierten Menschen	Hildegard Nachum	📖 Die Weisheit der Demenz – Christa Beckers
50 Sätze, die das Leben leichter machen	Ein Kompass für mehr innere Souveränität	Karin Kuschik	📖 50 Sätze, die das Leben leichter machen – Christa Beckers

4000 Wochen	Das Leben ist zu kurz für Zeitmanagement	Oliver Burkeman	 4000 Wochen – Christa Beckers
Besser Fühlen	Eine Reise zur Gelassenheit	Dr. Leon Windscheid	 Besser Fühlen – Christa Beckers
Tolles Tierleben	Ein Zeichenbuch mit Tiefgang	Eckhart Tolle	 Tolles Tierleben – Christa Beckers
Praxishandbuch Leben in Gemeinschaft	Partizipativ planen, bauen und wohnen	Heinz Feldmann	 Praxishandbuch Leben in Gemeinschaft – Christa Beckers
Echter Wohlstand	Warum sich die Investition in inneren Reichtum lohnt - Ein Plädoyer für neue Werte	Vivian Dittmar	 Echter Wohlstand – Christa Beckers